



تغذیه گاستروستومی

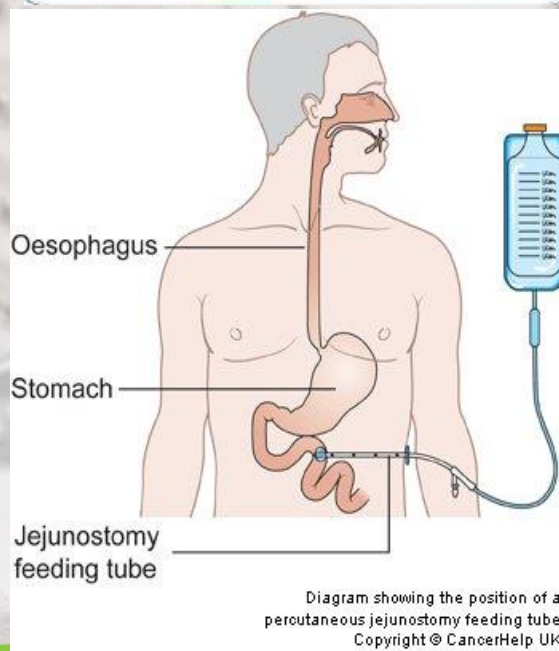
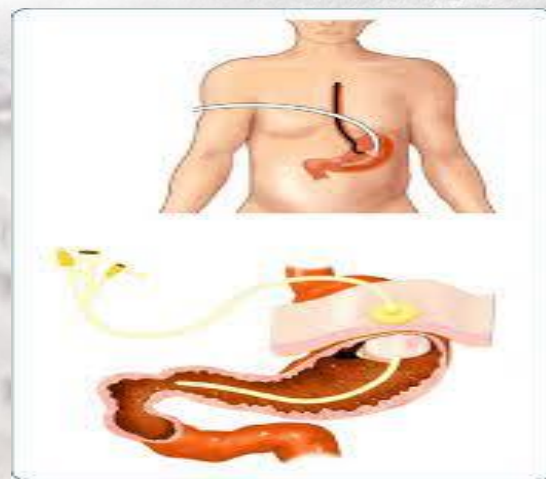
مرکز آموزشی درمانی آیت اله کاشانی شهرکرد

آدرس: شهرکرد - خیابان پرستار ۹-۳۲۲۶۴۸۲۵-۳۸

Kashanihp.skums.ac.ir

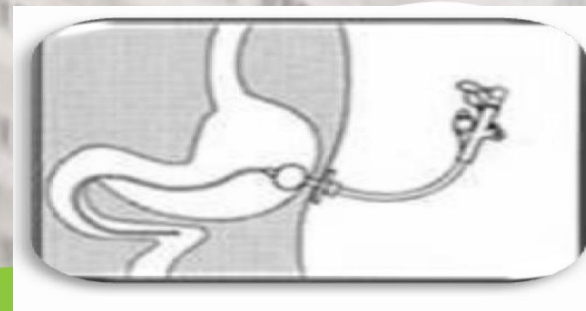
واحد آموزش به بیمار

کد: PE/icu -KH-01-02



در صورت بروز اسهال چه اقداماتی انجام شود؟

- اگر بیمار مبتلا به اسهال شده است. اول سعی کنید علت آنرا پیدا کنید ممکن است غذای بیمار آلوده بوده باشد.
- برنامه رژیم غذایی بیمار را از موادی ساده مانند پنیر - موز - ماست - برنج کته ای تهیه کنید. از دادن میوه و سبزی - مایعات داغ - قهوه و غذای چرب به بیمار خودداری کنید.
- بعد از هر بار اجابت مزاج ناحیه تناسلی را از مدفوع پاک کنید و ناحیه تناسلی را با آب و صابون بچه بشویید و خشک نمایید. در صورت ملتهب شدن ناحیه تناسلی با مشورت پزشک می توانید از پماد زینک اکساید و پودر بچه استفاده نمایید.
- نکته مهم: جهت ایمنی خود حتماً از دستکش یکبار مصرف استفاده کنید.
- در صورت تکرار اسهال با پزشک و پرستار مشاوری کنید. زیرا در اثر ادامه اسهال بیمار دچار کم آبی می شود



چگونه لوله های تغذیه ای به طور مستقیم در دیواره معده کار گذاشته می شوند؟

این نوع لوله ها انواع مختلفی دارند اما روش استفاده و مراقبت از آنها مشابه می باشد از انواع آن می توان به گاستروستومی - ژئوژنستومی... نام برد.

کار گذاری این لوله های تغذیه ای از طریق یک روش ساده جراحی انجام می گردد به این صورت که لوله مخصوص تغذیه در دیواره معده تعبیه می شود. این روش برای بیمارانی استفاده می گردد که به علت بیماری خاص امکان تغذیه از راه دهان را ندارند.

تغذیه با لوله های که مستقیم در دیواره معده کار گذاشته می شوند چگونه انجام می شود؟

وسایل لازم: آب، سرنگ مخصوص غذا، غذای آماده شده بیمار را در وضعیت نشسته یا روی پهلو قرار دهید. ابتدا دست ها را بشوید سپس با سرنگ غذا محتویات داخل معده را بکشید اگر بیشتر از ۱۰۰ سی سی بود غذا دهی را به ۱ تا ۲ ساعت بعد موکول کنید. در غیر این صورت غذایی که قبلاً آماده کرده و از صافی گذرانده اید (درجه حرارت مطلوب برای غذا و آب مورد استفاده درجه حرارت اتاق است) را نزدیک بیمار بگذارید پیستون سرنگ غذا را خارج کنید و بعد سرنگ را به سر لوله ای که در دیواره معده کار گذاشته شده است وصل کنید دست خود را بالا نگه دارید بعد حدود ۳۰ تا ۵۰ سی سی به بیمار آب بدهید تا مسیر شسته شود بعد غذا را در سرنگ بریزید و بگذارید آرام آرام وارد معده شود. سعی کنید همیشه سرنگ پر از غذا باشد تا هوا وارد معده نشود

و بیمار دچار نفخ شکم نشود. بعد از اتمام تغذیه حدود ۳۰ تا ۵۰ سی سی مجدداً آب وارد معده کنید تا مسیر کاملاً شسته و باز شود بعد از اتمام کار تغذیه سرنگ و وسایل مورد استفاده را با آب و مایع ظرفشویی بشوید دقت داشته باشید در هر وعده غذایی بیش از ۳۰۰ تا ۵۰۰ سی سی غذا نباید به بیمار داده شود بعد گیره لوله را بسته و لوله را در جای خود ثابت کنید در صورت لزوم می توانید از پانسمان نیز استفاده کنید.

مراقبت های لازم برای بیماران با لوله های مستقیم در معده چیست؟

- ۱- هر روز اطراف لوله را با آب و صابون بشوید و به آرامی آنرا خشک نمایید. گاز یا دستمال کاغذی را روی پوست بیمار نکشید بلکه آهسته با گذاشتن و برداشتن دستمال پوست اطراف لوله را خشک نمایید.
- ۲- اطراف لوله را از نظر زخم، رنگ، ترشحات و خونریزی بررسی کنید و در صورت مشکل به پزشک مراجعه نمایید.
- ۳- قبل از غذا دادن حتماً مقدار غذای باقی مانده در معده را اندازه گیری کنید.
- ۴- لوله را تا جایی که وارد معده شده است علامت گذاری کنید تا در صورت کوتاه یا بلند شدن لوله متوجه شوید و سریعاً به پزشک اطلاع دهید.
- ۵- در صورتی که بیمار دوست داشت می تواند غذا را بوی کند، بجشد یا بجود و دور بریزد این کار از لحاظ روحی و جسمی به بیمار بسیار کمک می کند.
- ۶- مقدار غذایی که در هر وعده به بیمار می دهید را به دقت ثبت کنید.

اقدامات لازم در صورت بروز تهوع و استفراغ چیست؟

اگر بیمار تان دچار تهوع و استفراغ می باشد ابتدا باید سعی کنید علت اصلی آنرا پیدا کنید ممکن است از عوارض جانبی داروها باشد یا غذای تهیه شده آلوده باشد.

زمانی که بیمار تهوع دارد بهتر است حجم کمی غذا را با فاصله های مکرر به بیمار بدهید. مراقب باشید بیمار به علت تهوع و استفراغ دچار کم آبی نشود.

تذکر: از خوراندن حجم زیادی غذا در یک وعده غذایی به بیمار خودداری نمایید.

اگر بیمار استفراغ می کند سر بیمار را بالا بیاورید و به یک سمت خم کنید و ظرفی در اختیار وی قرار دهید تا محتویات دهان را در آن بریزد.

در این بیماران سعی کنید مرتب دهان بیمار را بشوید اگر بیمار نمی تواند مسواک را تحمل کند از محلول آب نمک یا آب ساده و یا دهانشویه برای شستن دهان استفاده کنید. در صورت ادامه تهوع و استفراغ حتماً با پزشک مشاوری کنید ممکن است بیمار نیاز به استفاده از داروهای ضد تهوع داشته باشد؛ و بیمار دچار کم آبی شود پس در این مورد دقت لازم را داشته باشید و از پزشک یا پرستار کمک بخواهید.